

# 長野

調味料からスイーツまで  
おすすめ土産が盛りだくさん

SHINETSU

選者

「KURA」編集部

島津陽江さん A

信州を愛する大人のための情報誌。信州の風景、文化、歴史、暮らし、食の情報などを発信。地元色溢れる連載も好評

長野朝日放送

蔵田玲子さん B

「fabステーション」(月～金18:17～18:55)担当。「これまでの常識を打ち破るニュース番組です。特集が充実しているのも特徴です」



## 「チーズケーキ アントルメ」

丸安田中屋

ティータイムにおすすめのスイーツ

ハヶ岳山麓で育まれた牛乳と、信州のナチュラルチーズをたっぷりを使用したチーズケーキ。「コクがあり、口の中でとろけるほどクリーミー。いくらでも食べられます!」

☎0120-81-4104

¥1785(5号ホール) ※冷凍で30日、冷蔵で3日 ※長野県諏訪市諏訪1-6-1 スワプラ1F ★半解凍がよく冷やした状態で味わって

大穴

地元人気

## 「こがね吟醸 無添加カップ」すや亀

料理のレパートリーが増えそう

門前味噌の中で一番人気の「こがね吟醸みそ」は、国産大豆を使用した甘口。「じっくりと熟成させた黄金色の味噌。味噌汁にするとこが甘く、ほのほのとした味わいです」

☎026-235-4022

¥550(500g) ※180日 ※長野県長野市西後町信毎通り625 ★善光寺店でも購入可能。この善光寺店では「みそソフト」が大人気

## 「門前胡麻辣油」蔵市

テーブル上にも常備したい胡麻辣油

創業200年を誇る油問屋・三河屋庄左衛門の胡麻油に名物の七味唐辛子を漬け込んだ風味豊かな香味油。「そばやサラダに使っても合います」。爽やかな辛さがクセになりそう。

☎026-237-2818

¥630(55g) ※1 善長野県長野市東町131 ★ベーカリストリート&カフェ、ショップグラナリーにて購入可

## 「七味唐からし 中辛」

根元 八幡屋礒五郎

辛味と香りの調和が抜群

唐辛子に山椒、生姜、シソ、胡麻などの薬味を独特の製法でミックス。「一家庭に1個は必ずある七味唐辛子。プリキの任のパッケージも昔ながらの風情があります」

☎0120-156-170

¥300(17g) ※未開封で製造日より1年 ※長野県長野市東町132-1 ★唐辛子、生姜など7種の薬味を古来不變、独特の製法で調味

## 「オールフルーツジャム いちじく」サンクゼール

自然は果実の甘さがうれしい

「原料がすべて果物のみで、砂糖を使わない甘さ控えめのジャム。クラッカーやヨーグルトなど、何にでも合いますよ」。2007年モンドセレクションで最高金賞を受賞。

☎0120-537-002

¥600(185g) ※1年 ※長野県上水内郡飯綱町字川1260 ★「いちご」「ブルーベリー」「あんず」など15種類のジャムを販売



## 「ルバーブパイ」小布施岩崎

ルバーブの存在感たっぷりのパイ

信濃町産の新鮮なルバーブを使い、北欧の味を再現。「創業120年を誇る老舗の看板商品。さっくりとしたパイ生地と、ジューシーなルバーブが相性抜群」。6～9月の限定販売。

☎026-247-2200

¥1760(1個・ホール大) ※3日 ※長野県上高井郡小布施町中町620-1 ★小サイズ¥1320や、6～7月限定の「苺とルバーブパイ」も



地元人気

